

ヤングケアラー物語

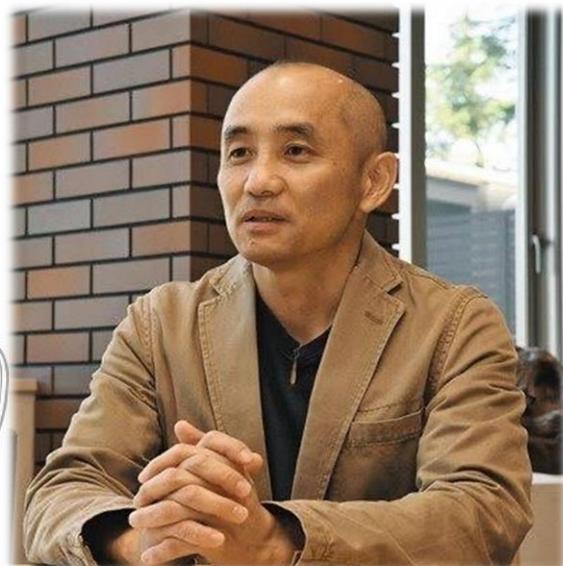
～元当事者と考える地域のつながりの大切さ～

ヤングケアラーの気持ちを知っていますか？

ヤングケアラーは、家族の世話を日常的に担いながら、
悩みを誰にも相談できず、
不安と孤独に怯えています。

元ヤングケアラーの講師から、その実情を知り、
ヤングケアラーを孤立から救い出すために、
私達地域の一人ひとりができる行動や
考え方について学びます。

また、今、講師が取り組んでいる
地域を繋ぐ活動についても伺います。



みさいづ やすひろ

2024年

6月15日(土) 講師 **美齊津 康弘さん**

一般社団法人 生活互助支援の会 代表

13:30～15:30

受付：オンライン 13:20～
サテライト会場 13:10～

※開催後にYouTubeで期間限定の視聴ができます。
配信期間は6月下旬からの2週間です。
事前にお申し込みが必要です。申込方法は裏面へ。

11歳から16歳まで、若年性認知症の母親の介護をした元ヤングケアラー。現在は軽井沢町でケアマネジャーの事業所を運営しながら、地域の助けあいを広げる為に自ら考案したウェブシステム「えんじよるの」の普及活動をしている。また、ヤングケアラーの事を多くの人に知って貰い、彼らの気持ちに共感してくれる人を増やすために、「漫画」と「音楽」という誰にでも馴染みやすい媒体を使った独自の啓発活動に取り組んでいる。

- ◆ 対象：県内在住、在勤、在学の方（男女問わず）
- ◆ 受講方法：①オンライン（Zoom使用） 定員100名
定員 ※後日、期間限定配信の視聴ができます（要事前申し込み）
②サテライト会場でのパブリックビューイング
長野市 16名 伊那市 30名 中川村 30名 上松町 30名
（詳細は裏面をご覧ください。）
- ◆ 託児：中川村 5名先着順 満1歳～未就学児童対象（要事前申し込み）
- ◆ 申込方法：ながの電子申請サービス、電話、メールにてお申し込みください。
※お問い合わせは電話（0266-22-5781）でお受けします。
申込締切：令和6年（2024年）6月7日（金）（先着順）

主催 長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

申込み詳細は
裏面をご覧ください。

◆ 申込み方法

- オンライン視聴（当日・期間限定後日配信）👉 ながの電子申請サービス
- サテライト会場での視聴 👉 ながの電子申請サービスまたは電話

◎ながの電子申請での申込みはこちらから

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=42168



申込締切：令和6年（2024年）6月7日（金）

※定員に達しない場合には申込み期間を延長します。

※収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

◆ サテライト会場のご案内

市名	会場名（住所）	申込先・電話番号	定員	託児
長野市	長野市勤労者女性会館 しのき 202号室 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1 <small>※駐車場はありません。公共交通機関、有料駐車場のご利用を。</small>	長野市男女共同参画センター 026-237-8303	16名	無
伊那市	伊那市役所 501会議室 伊那市下新田3050番地	文化交流課 0265-78-4111	30名	無
中川村	中川文化センター 上伊那郡中川村片桐4757	教育委員会社会教育係 0265-88-1005	30名	有
上松町	上松町役場 2階 小、中会議室 木曾郡上松町上松159-4	住民福祉課 0264-52-5550	30名	無

◆ 電話申込み必要事項

以下の項目について、電話申込み時にお伝えください。

申込み先 TEL:0266-22-5781 または、上記サテライト会場電話番号

① 氏名	② 住所 〇〇市△△町まで、番地不要	③ 年代 (30代や40代などで)	④ 電話番号 ※緊急の連絡等に使用します。
⑤ 参加会場	※オンライン視聴の申込みはながの電子申請サービスをご利用ください。		
⑥ 託児の希望 (中川村)	お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)をお知らせください。 ※お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。 おやつ、おむつ等必要なものをお持ちください。		

◆ オンライン (Zoom) 受講についてのお願い

- ① インターネットの通信環境の確認、およびZoomアプリのインストールと機能の確認は、参加受講者（ユーザー）の責任でお願いします。
- ② 通信に関する費用は参加受講者の負担とします。
- ③ 参加受講者が、講座の内容を許可なく録音または録画し、SNSやその他メディアを通じて拡散、掲載することは一切禁止します。
- ④ 視聴用URLや注意事項などは、後日メールにてお知らせします。

◆ サテライト会場受講者へのお願い

- ① やむを得ず欠席や遅刻する場合は事前にご連絡をお願いします。
- ② 発熱や体調不良等の症状がある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ③ 不測の事態により、サテライト会場での開催を中止する場合には“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”
TEL：0266-22-5781

〒394 - 0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

E-mail：aitopia@pref.nagano.lg.jp

