

グループで分かちあう

# 共有と開放のコラージュ

初夏の夕方のひととき、ハサミのりを手に、慌ただしい日常からちょっと離れてみませんか。“集団コラージュ法”を用いて、『自分の中の自分』に出会えます。

夕方開催  
参加無料

◎コラージュとは、「貼り付ける」を意味するフランス語。もともとはピカソ（1881～1973年）らが始めたアート手法のひとつです。雑誌やパンフレットなどから、気に入った写真やイラストを切り抜き、台紙に好きなように貼っていきます。教育分野や、心理療法でも取り入れられており、今回は共同作成で他者との交流も図ります。

## 5月21日(木)

午後 6:15 ~ 7:30

対象 長野市在住 または在勤か在学の人 定員12名（申込先着順）

会場 勤労者女性会館しなのき 2階 203号室

講師 長野市男女共同参画センター 相談員  
(産業カウンセラー、国家資格 キャリアコンサルタント)

- ◎持ち物
- ・使いなれたハサミ、のり
  - ・好きな雑誌やカタログ、パンフレット（※切り抜いて使ってよいものがあれば）
  - ・好みのシールやマスキングテープ など

雑誌やカタログは、会場で用意するものも使えます。台紙は、会場で画用紙を配付します。ハサミ・のりは、参加者全員分はありませんが会場でも2～3用意しています。

申し込みは 電話、窓口、Web申込みフォーム [こちらから](#)▶

- 会場に駐車場のご用意がありません。公共交通機関や有料駐車場をご利用ください。
- 長電権堂パーキングをご利用の方には 100円分の補助券を差し上げますので、駐車券をお持ちください。

JR長野駅より バス「権堂」下車徒歩2分／長野電鉄「権堂」駅下車徒歩2分



### 長野市男女共同参画センター

(指定管理者:協同組合長野シーアイ開発センター)

長野市勤労者女性会館しなのき内

## TEL 026 - 237 - 8303

(電話・窓口は 平日の受付)

ホームページ <https://www.shinanoki.org/danjo/>

